

KIDS SANS REPOS

Il n'y a pas d'âge pour faire bouger son village !!!



RÈGLEMENT INTÉRIEUR

L'association « Kids Sans Repos, Il n'y a pas d'âge pour faire bouger son village » se divise en plusieurs sections :

Babies sans
Repos

- « Babies Sans Repos » activités pour les enfants de 4 mois à 3 ans (non scolarisés) avec un parent ou une assistante maternelle,

KIDS
SANS REPOS

- « Kids Sans Repos » activités pour les enfants de 3 ans (scolarisés) à 16 ans,

MOUV'
SANS REPOS

- « Mouv' Sans Repos » à partir de 16 ans, adultes et seniors,

❖ HORAIRES ET LIEUX

La saison sportive débutera le lundi 12 septembre 2022 et s'achèvera le vendredi 7 juillet 2023. Elle se déroulera à la salle des fêtes de Bonrepos-sur-Aussonnelle sauf pour la baby gym et la gym enfant qui se fera à Empeaux. Pendant les périodes de vacances scolaires, les cours habituels ne seront pas assurés pour l'ensemble des activités.

Pour le respect de tous (participants et professeurs), il est demandé de respecter les horaires de cours pour chaque activité où il est inscrit, soit :

PLANNING SAISON 2022-2023

JOUR	COURS	HORAIRES
LUNDI EMPEAUX ←	BABY GYM	4 mois -3 ans, 9h30-10h15
	EVEIL A LA GYM	Groupe 3-4 ans, 17h-18h
	GYM ENFANTS	Groupe 5-6 ans, 18h-19h
	MODERN JAZZ (à Bonrepos)	Groupe 5-7 ans, 17h-18h Groupe 8-10 ans, 18h-19h
		Groupe 10 ans et +, 19h-20h
MARDI (à Bonrepos)	PILATES	19h-20h
	BODY KARATE	20h-21h
MERCREDI (à Bonrepos)	EVEIL AU CIRQUE	5-7 ans, 15h-15h55
	ZUMBA - ENFANTS	> 7 ans, 16h-16h55
	HIP HOP - CHOREO	> 8 ans, 17h-17h55
	HIP HOP - FREESTYLE	> 8 ans, 18h-18h55
	ZUMBA -ADULTES	19h15-20h
	RENFORCEMENT MUSCULAIRE	20h-21h
SAMEDI	BUNGY PUMP (lac de Ste Foy)	9h-10h

❖ LA COTISATION ET LA LICENCE D'ADHESION

Chaque activité est soumise au paiement d'une cotisation et d'une licence.

L'inscription à une activité est validée avec le dossier d'inscription complet accompagné du paiement de la licence et de la cotisation.

➤ LA LICENCE

La licence est de 22€ pour un adhérent enfant de 16 ans ou moins. Le montant de la licence reste inchangé pour chaque membre de la fratrie.

La licence est de 27€ pour un adhérent adulte.

La licence est payée une seule fois, et, est valable pour une saison entière. Celle-ci est versée à la Fédération EPGV.

➤ LA COTISATION (HORS LICENCE)

Tarifs pour les adultes « Mouv' Sans Repos » sont :

- Formule « 1 cours » à 83€ l'année
- Formule « 2 cours » à 163€ l'année
- Formule « 3 cours » à 220€ l'année

Tarifs pour les enfants « Kids Sans Repos » sont :

- Formule « 1 activité » à 150€ l'année (avec un cours par semaine),
- Formule « 2 activités » à 200€
- Formule « 3 activités » à 250€
- Formule « Fratrie » : 150€ le premier enfant, 140€ le deuxième.
- Formule Baby Gym : 125€
- Carte Baby Gym : 10 séances à 50€

❖ L'INSCRIPTION :

L'inscription est validée, dans la limite des places disponibles, dès que le dossier d'inscription de l'activité choisie est remis aux membres de l'association soit en main propre le jour du forum des associations de Bonrepos-sur-Aussonnelle, soit par courrier postal.

Toute inscription en cours d'année est possible, dans la limite des places disponibles. L'inscription est validée de la même manière qu'en début de saison mais la cotisation sera calculée en fonction de la façon suivante :

- De janvier à mars : 2/3 de la cotisation annuelle
- A partir d'avril : 1/3 de la cotisation annuelle.

Le montant de la licence reste le même quel que soit le moment de l'adhésion à l'association. Celle-ci est entièrement versée à la Fédération EPGV.

➤ LE CERTIFICAT MEDICAL

Pour les adhérents majeurs :

La loi visant à démocratiser le sport en France du 2 mars 2022 renvoie aux fédérations sportives la possibilité de rendre obligatoire la présentation d'un certificat médical lors de la prise d'une licence sportive.

Le Comité Directeur, sur proposition de la commission médicale de la FFEPGV, a ainsi supprimé l'obligation de présenter un certificat médical au profit d'un questionnaire de santé.

A compter du 1er septembre 2022, tous les licenciés devront remplir un questionnaire de santé et attester auprès du club que chacune des rubriques du questionnaire donne lieu à une réponse négative. A défaut, ils sont tenus de produire un certificat médical attestant l'absence de contre-indication à la pratique du sport, de moins de 6 mois.

Le questionnaire de santé est à compléter par les nouveaux licenciés et par ceux qui renouvellent leur licence.

Annexe 1 : Questionnaire de santé pour le sportif majeur

Pour les adhérents mineurs

La présentation d'un certificat médical de non-contre-indication à la pratique sportive n'est plus nécessaire pour les mineurs depuis le 09 mai 2021. En effet, le décret paru le 7 mai 2021 a remplacé le certificat médical par un questionnaire de santé dans le cadre d'une prise de licence ou d'un renouvellement de licence pour ce public.

Le questionnaire de santé est construit de façon à être rempli par le mineur, sous la responsabilité de ses parents ou du détenteur de l'autorité parentale. Ces derniers doivent attester auprès du club que chacune des rubriques du questionnaire donne lieu à une réponse négative. A défaut, ils sont tenus de produire un certificat médical attestant l'absence de contre-indication à la pratique du sport, de moins de 6 mois.

Le questionnaire de santé est à compléter par les nouveaux licenciés et par ceux qui renouvellent leur licence.

Annexe 2 : Questionnaire de santé pour le sportif mineur

NB : Seule l'attestation doit être remise au club. Le questionnaire de santé complété par le licencié, majeurs ou les mineurs, doit être conservé par le licencié.

➤ LES DOCUMENTS A FOURNIR

Tout dossier d'inscription devra être complet pour être validé, il comprend :

Pour **TOUS** :

- Fiche d'inscription remplie et signée,
- Attestation signée sur la fiche d'inscription de la prise de connaissance du règlement intérieur de l'association consultable sur le site à l'adresse suivante :
<https://kidssansrepos.wixsite.com/website>,
ou sur demande, par mail à l'adresse kidssansrepos@gmail.com
- Fiche de droit à l'image remplie et signée,
- Le paiement.

Adultes uniquement :

- Attestation de réponse négative à l'ensemble des rubriques du questionnaire de santé EPGV.
A défaut, un certificat médical doit être fourni.

Enfants uniquement :

- Décharge remplie et signée pour les adhérents mineurs,
- Autorisation de sortie de l'enfant pour l'ALAE (cours des lundis à 17h à Bonrepos),
- Attestation de réponse négative à l'ensemble des rubriques du questionnaire relatif à l'état de santé du sportif mineur. A défaut, un certificat médical doit être fourni.

Le dossier complet devra être remis au plus tard à la 2^{ème} séance de l'activité.

❖ LES MODES DE PAIEMENT

L'association accepte les paiements par chèque bancaire, chèques vacances, coupon sport et paiement en ligne via HelloAsso, présent sur le site :

<https://kidssansrepos.wixsite.com/website>

Pour tout règlement par chèques vacances ou coupon sport, une participation de 3€ (payé par chèque bancaire) sera demandé afin de couvrir les frais liés à ce mode de paiement.

Tout règlement par chèque bancaire devra être à l'ordre de « KIDS SANS REPOS ».

L'adhésion, comprenant le montant de la cotisation et de la licence, sera à régler en une seule fois ou en trois échéances (Septembre-Octobre-Novembre).

Toute cotisation (licence + adhésion) versée à l'association est définitivement acquise. Aucun remboursement ne sera effectué.

❖ TENUE

Pour raison d'hygiène, nous demandons :

- Pour les enfants pratiquant l'activité d'Eveil à la Gymnastique, Gymnastique, Eveil au cirque, Modern Jazz, d'être avec des chaussons de danse ou chaussures très légères autres que celles utilisées pour l'extérieur,
- Pour les adhérents pratiquant les activités de Kids Zumba, Hip Hop, Renforcement musculaire, Body Karaté, Zumba adulte d'être avec des chaussures adaptées et propres, autres que celles utilisées pour l'extérieur.

Une paire de baskets d'intérieur est donc vivement conseillée. Il est également demandé pour la pratique des différentes activités KIDS SANS REPOS d'avoir les cheveux attachés, d'être sans bijoux et sans aucun corps présent en bouche (type chewing-gum, bonbon, ...).

Pour le Modern Jazz, les enfants devront être en tenue de danse et cheveux obligatoirement attachés. Une fiche avec des instructions précises sera remise lors de l'inscription.

Tout objet personnel (téléphone, bijoux, ...) reste sous la responsabilité des parents en cas de perte ou de vol. L'association ne couvrant pas ce type de dommage.

Il est demandé d'apporter une bouteille d'eau ou gourde marquée au nom de l'enfant.

❖ RESPECT DES LIEUX

La salle des fêtes étant utilisée par d'autres associations et habitants de la commune, nous vous demandons d'être respectueux des lieux :

- Ne pas manger dans l'enceinte de la salle des fêtes et de la salle des associations.
- Ne pas pratiquer l'activité avec des chaussures salissant les locaux. L'enfant devra quitter ses chaussures d'extérieurs à l'entrée de la salle pour porter des chaussures/chaussons adaptés selon l'activité.
- Ne pas dégrader l'ensemble de la salle (sol, murs, plafond) et du mobilier / matériel mis à disposition.

Des sanctions seront mises en place si un manquement des consignes ci-dessus est signalé ou avéré.

❖ ENCADREMENT

Un professeur qualifié et diplômé animera seul chaque activité.

Les enfants devront être accompagnés et récupérés à la salle des fêtes par :

- Un parent ou autre personne autorisée à le faire,
- Le professeur à l'ALAE de Bonrepos, uniquement s'il en a l'autorisation pour les cours du lundi débutant à 17h. Les enfants devront ensuite être récupérés à la fin du cours, par un parent ou une autre personne autorisée à le faire.

L'animateur ne pourra pas laisser un enfant sortir seul sauf s'il a une autorisation de sortie signée.

Un cahier d'émargement est mis en place pour chaque activité dans un souci d'assurance et responsabilité de l'association.

❖ MESURE SANITAIRE ET COVID

L'association ne sera pas en mesure de rembourser ses adhérents si une période de confinement empêcherait le déroulement de la prochaine saison.

Les mesures sanitaires sont mises en place, communiquées à tous les adhérents et respectées en fonction des publications des autorités publiques.

❖ ACCIDENT/ MALADIE

En cas d'accident pendant les heures de cours, une déclaration est faite auprès de l'assurance incluse dans la cotisation. Il est toutefois possible aux parents de souscrire une assurance complémentaire auprès d'organismes habilités, s'ils le souhaitent.

❖ ARRET DE L'ACTIVITE / ABSENCE

En cas d'arrêt de l'activité en cours d'année, aucun remboursement ne pourra être effectué.

❖ APPLICATION DU REGLEMENT INTERIEUR

L'adhésion à l'association implique l'acceptation du règlement intérieur consultable sur le site à l'adresse suivante :

<https://kidssansrepos.wixsite.com/website>, ou accessible, sur demande, par mail à l'adresse : kidssansrepos@gmail.com

ANNEXE 1 : QUESTIONNAIRE DE SANTE POUR LE SPORTIF MAJEUR



Questionnaire de santé EPGV pour le sportif majeur

Volet à conserver par le licencié

L'exercice physique pratiqué d'une façon régulière constitue une occupation de loisir saine et agréable. Beaucoup de personnes devraient augmenter leur niveau d'activité physique au quotidien, et ce tous les jours de la semaine. Mener une vie active est bénéfique pour la santé de tous.

Ce questionnaire vous dira s'il est nécessaire pour vous de consulter un médecin afin d'établir l'absence de contre-indication à la pratique d'activités physiques et sportives.

S'il vous plaît, répondez soigneusement et honnêtement à ces 6 questions: cochez Oui ou Non	OUI	NON
1) Votre médecin vous a dit que vous étiez atteint d'un problème cardiaque, d'une d'hypertension artérielle, d'une affection de longue durée (ALD) ou d'une autre maladie chronique	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexplicable ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3) Ressentez-vous une douleur à la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel au repos, une fatigue intense au cours de vos activités quotidiennes ou lorsque vous faites de l'activité physique?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4) Eprouvez-vous des pertes d'équilibre liés à des étourdissement ou avez-vous perdu connaissance au cours des 12 derniers mois?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5) Prenez-vous actuellement des médicaments prescrits pour une maladie chronique ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié

- Si vous avez répondu NON à toutes les questions ci-dessus, merci de remplir et signer l'attestation sur l'honneur ci jointe et la remettre à votre club.
- Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs des questions ci-dessus, votre état de santé nécessite un avis médical avant de commencer ou poursuivre une activité physique. Vous devez consulter votre médecin afin qu'il vous examine et vous délivre un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique du sport. Certificat à remettre à votre club. Le certificat médical doit dater de moins de 6 mois.

Volet à remettre à l'association

ATTESTATION EN VUE DE L'OBTENTION OU DU RENOUELEMENT D'UNE LICENCE À LA FFEPGV

Je soussigné M/Mme :, né(e) le..... atteste avoir renseigné le questionnaire de santé et avoir répondu par la négative à l'ensemble des questions du questionnaire de santé.

Saison 2022/2023, Club EPGV.....(Nom du club à compléter)

A, le/...../.....

Signature

www.ffepgv.fr

Fédération Française d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire
de Lagny, 93100 Montreuil
981 386 000 89
NACE : 93122

Tél. 01 41 72 26 00
Fax : 01 41 72 26 04
Email : contact@ffepgv.fr



46/48 rue
SIRET : 302

ANNEXE 2 : QUESTIONNAIRE DE SANTE POUR LE SPORTIF MINEUR



QUESTIONNAIRE RELATIF A L'ETAT DE SANTE DU SPORTIF MINEUR

Volet à conserver par le responsable légal du licencié mineur

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné (e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.

Tu es une fille <input type="checkbox"/> un garçon <input type="checkbox"/>		Ton âge : <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ans	
Depuis l'année dernière		OUI	NON
1) Es-tu allé (e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2) As-tu été opéré (e) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3) As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4) As-tu beaucoup maigri ou grossi ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5) As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6) As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7) As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8) As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9) As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10) As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11) As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12) As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Depuis un certain temps (plus de 2 semaines)			
13) Te sens-tu très fatigué (e) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14) As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15) Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16) Te sens-tu triste ou inquiet ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17) Pleures-tu plus souvent ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18) Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Aujourd'hui			
19) Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20) Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21) Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Questions à faire remplir par tes parents			
22) Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23) Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24) Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Si tu as répondu OUI à une ou plusieurs questions, tu dois consulter un médecin pour qu'il t'examine et voit avec toi quel sport te convient. Au moment de la visite, donne-lui ce questionnaire rempli.

Questionnaire de santé publié par l'Arrêté du 7 mai 2021 fixant le contenu du questionnaire relatif à l'état de santé du sportif mineur

Fédération Française d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire
46/48 rue de Lagny, 93100 Montreuil
SIRET : 302 981 386 000 89
NACE : 93122

TéL. 01 41 72 26 00
Fax : 01 41 72 26 04
Email : contact@ffepgv.fr

www.ffepgv.fr





QUESTIONNAIRE RELATIF A L'ETAT DE SANTE DU SPORTIF MINEUR

Volet à remettre à l'association

Je soussigné(e) (Nom, prénom) représentant légal de l'adhérent mineur..... (nom et prénom de l'enfant) atteste que mon enfant et moi-même avons répondu négativement à toutes les questions du questionnaire de santé publié par l'arrêté du 7 mai 2021, pour la saison sportive/..... au club EPGV : (Nom du club à compléter).

A, le/...../.....

Signature du sportif mineur

Signature du représentant légal

